



**Igea, la Dea della Salute**

**Allegato n. 8**  
**PIANO LOCALE**  
**DELLA PREVENZIONE**  
**Attività ASL AL - 2019**



**Programma 4**

**Guadagnare Salute Piemonte**

**Promozione della salute e prevenzione  
del setting sanitario**

**Associazione Prevenzione e Salute a Km 0 - Castellazzo Bormida (AL)**

## Altre iniziative locali o progetti speciali

### Progr. 4 - Guadagnare Salute Piemonte Promozione della salute e prevenzione nel setting sanitario

#### Progetti di prevenzione afferenti il Distretto di Alessandria

##### “PREVENZIONE TRA LA GENTE”

**Responsabile: Dott. G. Varosio**

Il progetto “Prevenzione tra la gente” è promosso dall’Associazione “Prevenzione e Salute a km zero” con sede in Castellazzo Bormida (AL) ed è mirato alla prevenzione di malattie croniche, con particolare riferimento alle patologie cardiovascolari, e alla sensibilizzazione sui corretti stili di vita. Alla sua realizzazione collaborano APMC (Associazione Prevenzione Malattie del Cuore) e LILT (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori - Sezione di Alessandria). Il Coordinamento del Piano Locale della Prevenzione (Coordinamento PLP) del Dipartimento di Prevenzione della ASL AL supporterà la componente epidemiologica e statistica del progetto.

##### Obiettivi dell’azione

Il progetto ha lo scopo di mettere a disposizione della popolazione l’impegno e la professionalità di un team di esperti di vari settori, volontari, consapevoli che “prevenzione è salute”.

Offre a tutta la popolazione partecipante (di ogni età) la possibilità di effettuare visite di controllo e specifici tests non invasivi, erogati da personale medico e paramedico che opera a titolo gratuito, mirati alla prevenzione e diagnosi precoce di patologie cardiovascolari (nonché oftalmologiche, uditive, oncologiche, diabetologiche, osteoarticolari).

##### Attività previste nell’anno 2019 (livello locale)

Le attività verranno effettuate su Unità Mobile dell’Associazione - dotata di due ambulatori di visita con apparecchiature sanitarie di base (elettrocardiografo, camera silente, spirometro, ecc.) - che si sposterà presso Comuni, Enti, comunità (anche scolastiche e associazionistiche).

Il progetto si rivolge, particolarmente, ad aree logisticamente disagiate rispetto a centri sanitari vicini, a favore di persone svantaggiate economicamente o anagraficamente o per etnia, in provincia di Alessandria e limitrofe.

In merito alle patologie cardiovascolari, le valutazioni eseguite saranno costituite da elettrocardiogrammi, misurazione della pressione arteriosa e consulenze cardiologiche di 1° livello, eseguite da medico specialista Cardiologo.

In tale contesto, durante le uscite sul territorio, verrà somministrato ai partecipanti un questionario “ad hoc”, implementato dal Coordinamento PLP del Dipartimento di Prevenzione della ASL AL che cura anche l’analisi statistico-epidemiologica dei dati raccolti, mirato alla valutazione di:

- conoscenze dei fattori di rischio delle più comuni malattie ad elevato impatto sanitario e sociale;
- variabili anamnestiche e cliniche dei soggetti;
- abitudini comportamentali dei soggetti.

##### Target di popolazione coinvolta:

Tutta la popolazione che, in occasione di eventi specifici (comunali, ludici, sportivi, scolastici, ecc.), parteciperà alle giornate di prevenzione.

---

Struttura di riferimento:

In merito alla componente statistico-epidemiologica progettuale, afferente alla ASL AL:

- Coordinamento del Piano Locale della Prevenzione, Dipartimento di Prevenzione della ASL AL

In merito alla componente operativa di campo:

- Associazione di Volontariato No Profit "Prevenzione e Salute a Km Zero", con sede in Castellazzo Bormida (AL).

**Altri Progetti di prevenzione afferenti il Distretto di Alessandria**

**Attività previste nell'anno 2019 (livello locale)**

*Eventuale collaborazione sui progetti in essere e operativa tra le parti.*

## Progetti di prevenzione afferenti il Distretto di Alessandria

### “AMICI PER LA PELLE”

**Responsabile: Dott. G. Varosio**

Il progetto “Amici per la pelle” è promosso dall’Associazione “Prevenzione e Salute a km zero” con sede in Castellazzo Bormida (AL) ed è mirato alla prevenzione delle patologie cutanee, con particolare riferimento alle malattie tumorali della pelle quali i melanomi. Alla sua realizzazione collabora la LILT (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori - Sezione di Alessandria). Il Coordinamento del Piano Locale della Prevenzione (Coordinamento PLP) del Dipartimento di Prevenzione della ASL AL supporterà la componente epidemiologica e statistica del progetto.

#### **Obiettivi dell’azione**

Correlata al progetto “Prevenzione tra la gente”, l’esperienza di campo in oggetto ha lo scopo di mettere a disposizione della popolazione l’impegno e la professionalità di un Specialisti dermatologi, volontari, consapevoli che “prevenzione è salute”.

Il progetto “Amici per la pelle” è stato predisposto nel 2016 ed è stato realizzato in continuum (2016-2019) in collaborazione con la LILT (Lega per la lotta contro i tumori sezione di Alessandria). Offre a tutta la popolazione partecipante (di ogni età) la possibilità di effettuare visite di controllo dermatologico, non invasive, erogate da personale medico e paramedico che opera a titolo gratuito, mirate alla prevenzione e diagnosi precoce di patologie dermatologiche e oncologiche.

Le attività vengono effettuate su Unità Mobile dell’Associazione - dotata di due ambulatori di visita con apparecchiature sanitarie di base che si reca presso Comuni, Enti, comunità (anche scolastiche e associazionistiche).

Il progetto si rivolge, particolarmente, ad aree logisticamente disagiate rispetto a centri sanitari vicini, a favore di persone svantaggiate economicamente o anagraficamente o per etnia, in provincia di Alessandria e limitrofe.

#### **Attività previste nell’anno 2019 (livello locale)**

L’attività operativa prevede che vengano effettuati controlli specialistici dermatologici rivolti alla popolazione che accede volontariamente all’Unità mobile di prevenzione, di proprietà dell’Associazione, al fine di valutare la presenza di neoformazioni cutanee, in particolare nevi suscettibili di trasformazioni in melanomi. Detto progetto è stato finanziato dalla Fondazione Social di Alessandria ed ha una durata di 18 mesi.

Inoltre, ogni persona che usufruisce della prestazione sulla Unità Mobile è invitata a compilare in forma anonima un questionario relativo alla conoscenza dei fattori di rischio delle patologie cutanee. In tale contesto, durante le uscite sul territorio, viene somministrato ai partecipanti un questionario “ad hoc”, implementato dal Coordinamento PLP del Dipartimento di Prevenzione della ASL AL che cura anche l’analisi statistico-epidemiologica dei dati raccolti, mirato alla valutazione di:

- conoscenze dei fattori di rischio delle più comuni malattie ad elevato impatto sanitario e sociale;
- variabili anamnestiche e cliniche dei soggetti;
- abitudini comportamentali dei soggetti.

Si ritiene che la raccolta dei dati statistici ed epidemiologici, relativi soprattutto a queste gravi patologie dermatologiche, possa essere a utile a formulare una corretta strategia di prevenzione specifica.

Target di popolazione coinvolta:

Tutta la popolazione che, in occasione di eventi specifici (comunali, ludici, sportivi, scolastici, ecc.), ha partecipato e parteciperà alle giornate di prevenzione.

Struttura di riferimento:

In merito alla componente statistico-epidemiologica progettuale, afferente alla ASL AL:

- Coordinamento del Piano Locale della Prevenzione, Dipartimento di Prevenzione della ASL AL.

In merito alla componente operativa di campo:

- Associazione di Volontariato No Profit "Prevenzione e Salute a Km Zero", con sede in Castellazzo Bormida (AL).

---